

## Newsletter der Enneagramm Akademie (Januar 2025)

### € 70 sparen - Last Minute Rabatt: Seminar „Besser mit mir zurechtkommen“ in Frankfurt vom 31.1.-2.2.25

Es sind noch 2 Plätze in unserem Modul 2 frei – dein nächster Schritt zur persönlichen Entwicklung! In diesem Seminar lernst du:

- Deine typspezifischen Begabungen und Stärken zu erkennen und zu entfalten.
- Konstruktiv mit deinen Schwächen und Begrenzungen umzugehen.
- Die Beziehung zu dir selbst und anderen nachhaltig zu verbessern.

Teilnahmevoraussetzungen:

Du solltest bereits mit dem Enneagramm vertraut sein, deinen eigenen Typ kennen und erste Erfahrungen in der Arbeit an den eigenen Themen haben.

Jetzt Last Minute Platz sichern und € 70,-- sparen: [hier klicken und anmelden](#)

### Ideal für Einsteiger: neue Seminarreihe startet in Stuttgart am 20.3.2025

Starte mit Modul 1 „Sich selbst und andere besser verstehen“ und tauche in die Welt des Enneagramms ein.

Du lernst

- die 9 Typen des Enneagramms gründlich kennen.
- was sie motiviert, ängstigt und warum sie ihr typisches Verhalten zeigen.
- dich selbst und andere auf einer tiefen Ebene zu verstehen.

Keine Vorkenntnisse? Kein Problem! Besuche einen unserer kostenlosen Einführungskurse, z.B. am [22.1.](#), [28.2.](#) oder [10.3.](#)

[Jetzt anmelden und die Reise beginnen](#)

### Fastenzeit: Meckern-Jammern-Klagen adé

Anstelle von Klagen und Meckern möchten wir in der Fastenzeit bewusst Zuversicht und andere positive Qualitäten stärken. Gemeinsam wandeln wir die Energie, die uns das Jammern kostet, in etwas Positives um.

In drei inspirierenden Zoom-Treffen (07.03., 26.03. und 16.04., jeweils 19–20:30 Uhr) erhältst du Impulse zum Fasten und tauschst dich darüber aus, wie dein Enneagramm-Typ auf bewussten Verzicht reagiert. Wir begleiten uns gegenseitig mit einem Buddy-System und einem Dankbarkeitstagebuch auf dem Weg zu mehr Leichtigkeit und Fokus.

[hier mehr erfahren und anmelden](#)

### Neue Inhalte auf unserer Webseite: Tauche tiefer in die Welt des Enneagramms ein!

Unsere Webseite bietet dir jetzt noch mehr wertvolle Ressourcen, um das Enneagramm besser zu verstehen und anzuwenden:

#### Interviews mit den neun Enneagramm-Typen

Lade dir detaillierte [Interviews mit den neun Enneagramm-Typen](#) als PDF herunter und erlebe die

neun Typen aus erster Hand. Diese Gespräche sind lebendig, authentisch und geben dir unverfälschte Einblicke in ihre Gedankenwelt, ihre Verhaltensmuster und inneren Beweggründe. Keine trockene Theorie – sondern echtes Leben, das dir hilft, die Typen tiefgründig zu verstehen.

### **Podcast mit Maren Menkens & Steffi Werner**

Im Podcast von Maren (Enneagramm Akademie) und Steffi (klargefühl) erwarten dich spannende Einblicke in die Welt des Enneagramms. Themen wie:

- „Wie finde ich meinen Typ?“
- „Bin ich immer nur ein Typ – oder mehrere?“
- „Wie bereichert das Enneagramm meine Beziehungen in privaten und beruflichen Kontexten?“

werden lebendig, praxisnah und inspirierend diskutiert. Ideal für deinen Weg zu mehr Verständnis und Klarheit – privat wie beruflich.

[Jetzt Reinhören und Reinschauen](#)

Wir freuen uns auf den Austausch mit dir.

Herzliche Grüße,  
Maren (für das Ausbildungsteam der Enneagramm-Akademie)

[www.enneagramm-akademie.com](http://www.enneagramm-akademie.com)

### **Auszug aus unseren nächsten Veranstaltungen:**

- 22.01.2025 [Kostenlose Enneagramm Einführung](#)
- 31.01.-02.02.2025 [Besser mit mir zurecht kommen \(Modul 2 Frankfurt\)](#)
- 05.02.2025 [Panelserie: Entwicklungslinien - wie äußert sich Typ 2 im Stress- und Trostpunkt?](#)
- 26.02.2025 [Infoabend zu unseren Seminaren und der Ausbildung](#)
- 07.03.2025 [Fastenzeit: Meckern-Jammern-Klagen adé](#)
- 20.3.-23.3.2025 [Sich selbst und andere besser verstehen \(Modul 1 Stuttgart\)](#)